



### Geburtsdatum

1.12.1974

### Adresse

Knappen 4a  
6094 Axams/Tirol

### Telefonnummer

0043 (0)659 2045433

### Mail

[b.schiestl@energyspring.at](mailto:b.schiestl@energyspring.at)

### Homepage

[www.energyspring.at](http://www.energyspring.at)

## Berufserfahrung

03/2020

**Unternehmensgründung**  
als Naturheiltherapeutin, Coach &  
betriebliche Gesundheitsförderin

2007 – 02/2020

zweitberufliche Tätigkeit als  
**Energetikerin und Naturheiltherapeutin**

09/2014 – 02/2020

BGM & BGF Lebenshilfe Tirol (1500 MA\*innen)  
**Projektleitung „Gsund & Achtsam“**  
Konzeptionierung, Planung und Durchführung  
Incl. Förderanträge und Zusammenarbeit mit  
div. Kooperationspartner\*innen

07/2010 – 01/2015

**Qualitäts- und Identitätsentwicklung,**  
**Fachdialogsleiterin, Botschafterin**  
sowie **Assistentin von Menschen mit**  
**Behinderung bei der Lebenshilfe Tirol**  
Mitarbeit in diversen Projekten und  
Tätigkeitsbereichen

09/1994 – 07/2007

**Kindergarten- und Kleinkindpädagogin**

## Ausbildungen & Qualifikation

05/1994

Matura – Bildungsanstalt für Kindergartenpädagogik

1996 – heute

- Sensorische Integration im Dialog
  - Dipl. Entspannungstrainerin
- Führungskräfte- und Projektmanagementlehrgänge
- Ausbildungen i. d. Arbeit mit spagyrischen Essenzen
  - gewaltfreie Kommunikation
  - systemisches Coaching
- Vertiefungen der Bereiche Hochsensibilität und psychische Traumata